



MENUS du 15 au 19 Décembre 2025

Avec l'association **Courgette et Salsifis**



15/12/25	16/12/25	17/12/25	18/12/25	19/12/25
<p>Carottes râpées 11,14</p> <p>-</p> <p>Lasagnes de légumes de saison, lentilles et Reblochon de Savoie 4,6,8</p> <p>-</p> <p>Fruit frais de saison : Clémentine</p>	<p>MENU de NOEL</p> <p>Crêpe roulée au chèvre frais de Bardaou et crudités 4,6,8,11,14</p> <p>-</p> <p>Poularde fermière rôti de chez <u>Delphine Gombert - GD Poulets</u> à Cérizols et ses Châtaignes</p> <p>-</p> <p>Pâtes Gianelli – de <u>Zoé et Elsa</u> <u>Faggianelli</u> à Fabas 6</p> <p>-</p> <p>Délice d'Anaïs – mousse de fromage blanc, spéculoos et coulis de poires caramélisées 4,6,8</p> <p><u>Pains spéciaux aux noix et aux graines</u> <u>de Lili Hérisson à Bagert</u></p>	<p>Les Mercredis</p> <p>c'est avec</p> <p>ENVOL !</p>	<p>Salade verte et crudités 11,14</p> <p>-</p> <p>Mijoté de lentilles et courges façon Dahl</p> <p>Boulgour</p> <p>-</p> <p>Yaourt bio à la vanille 6</p> <p>-</p> <p>Sablé au gingembre 4,5,6,8</p>	<p>Salade verte aux graines 11,14</p> <p>-</p> <p>Brandade de Colin et saumon fumé à l'aneth 6</p> <p>-</p> <p>Tomme de Bert-Jan et Julie au lait Bio – <u>GAEC Les</u> <u>Vachers de Morère</u> à Cerizols Maternelles : tomme de Brebis au lait pasteurisé 6</p> <p>-</p> <p>Petit pot de glace vanille/chocolat 6</p>

Maraîchers BIOS du moment : – **Les Jardins de Tagnères** à Mérigon (09) - **Cia Grain** à Fabas (09)

PAIN BIO : **Au Fournil des Co'Pains** LILI Hérisson à Bagert (09)

FRUITS : **Tutti Fruits** à St Giron (09)

Les produits sont cuisinés sur place, frais, de saison et principalement issus de l'agriculture biologique – Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement

Les menus sont construits en accord avec le Programme National Nutrition Santé recommandé pour les enfants

Allergènes : 1-Arachides 2-Céleri 3-Crustacés 4-Gluten 5-Fruits à coque 6-Lait 7-Lupin 8-Cœuf 9-Poisson 10-Mollusques 11-Moutarde 12-Sésame 13-Soja 14-Sulfites