



01/12/25

02/12/25

03/12/25

04/12/25

05/12/25

Salade de pois chiches
d'Occitanie au cumin

11,14

-

Gratin de gnocchis au
Butternut, bleu
d'Auvergne AOP et
chorizo de J.François - GAEC de

la Caire à Mérigon-

4,6,8

-

Gâteau moelleux aux
fruits de saison

4,6,8

Grève

**Les Mercredis
c'est avec
ENVOL !**

Salade verte aux graines

11,14

-

Tourte au Comté, au
Jambon et aux herbes
fraîches

4,6,8

-

Yaourt brassé Bio, de
Vaches Jersiaises – GAEC
Borde Blanche à St Giron et
crème de marrons vanillée

6

Salade verte et crudités

11,14

-

Lasagnes aux pois cassés
et légumes de saison

4,6,8

-

Salade de fruits frais

Maraîchers BIOS du moment : – **Les Jardins de Tagnères** à Mérigon (09) - **Cia Grain** à Fabas (09) -

PAIN BIO : **Au Fournil des Co'Pains** LILI Hérisson à Bagert (09)

FRUITS : **Tutti Fruits** à St Giron (09)

Les produits sont cuisinés sur place, frais, de saison et principalement issus de l'agriculture biologique – Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement

Les menus sont construits en accord avec le Programme National Nutrition Santé recommandé pour les enfants

Allergènes : 1-Arachides 2-Céleri 3-Crustacés 4-Gluten 5-Fruits à coque 6-Lait 7-Lupin 8-Ceuf 9-Poisson 10-Mollusques 11-Moutarde 12-Sésame 13-Soja 14-Sulfites