



11/11/24

12/11/24

13/11/24

14/11/24

15/11/24

Férié

Crudités de saison

11,14

-

Sauté de Porc de
J.François - GAEC de la
Caire à Mérigon – aux
petits légumes épicés

4

« Pâtes Gianelli » des
sœurs Faggianelli à Méras

4,8

-

Panna Cotta vanille et
coulis de fruits rouges

6

**Les
Mercredis
c'est avec
ENVOL !**

Salade en folie

11,14

-

Quiche au poisson,
poireaux, poivrons et
chèvre frais

4,6,8,9

-

Moelleux à la citrouille
et 4 épices

4,6,8

Parmentier de Pois
cassés, courges et
légumes de saison

6

Salade verte

11,14

- *Plat complet* -

-

Bûche cendrée de
chèvre « Lou Capele » à
Montbrun Bocage

6

-

Compote de pommes
maison

✓ Les produits sont cuisinés sur place, frais, de saison et principalement issus de l'agriculture biologique

✓ Les menus sont construits en accord avec le Programme National Nutrition Santé recommandé pour les enfants

Allergènes : 1-Arachides 2-Céleri 3-Crustacés 4-Gluten 5-Fruits à coque 6-Lait 7-Lupin 8-Œuf 9-Poisson 10-Mollusques 11-Moutarde 12-Sésame 13-Soja 14-Sulfites



Les menus sont susceptibles d'être modifiés
en raison de circonstances techniques,
logistiques ou d'approvisionnement

